

*Agitateurs
d'idées...*



2018-2019...

**ESPACE
BERTHAUDIERE**

DECINES-CHARPIEU



RENSEIGNEMENTS INSCRIPTIONS

lundi - mercredi - jeudi : 9h-12h et 13h30-18h30

mardi : 13h30-18h30

vendredi : 9h-12h

EDITO

Quarante ans d'existence déjà pour se développer, vivre et être un équipement collectif et polyvalent, ayant pour objectif de soutenir et faire participer les habitants à la recherche d'un mieux vivre.

Avec cette plaquette, nous souhaitons vous présenter notre nouvelle année pour vous voir nombreux fréquenter la structure.

L'Espace Berthaudière est un lieu d'échanges, d'entraide et de plaisirs partagés ; c'est aussi un lieu d'enrichissement personnel et nous nous inscrivons en cela dans un projet dynamique et innovant.

Nos valeurs de référence sont la dignité humaine, la solidarité, la démocratie, la laïcité. C'est autour de ces valeurs que nous faisons vivre notre projet social, un projet solidaire, participatif et citoyen qui favorise le « vivre ensemble ».

C'est fort d'une longue expérience que nous vous présentons un large choix d'activités et de services quels que soient votre âge, votre lieu de résidence, vos spécificités et vos envies.

Toute l'équipe de l'Espace Berthaudière, administrateurs, bénévoles et salariés ont à coeur de vous accueillir, de vous accompagner et de vous orienter tout au long de la saison.

Je tiens au nom du Conseil d'Administration à remercier nos différents partenaires, la ville de Décines-Charpieu, la Caisse d'Allocations Familiales du Rhône, Grand Lyon Métropole, la FCSR et les Services de l'Etat.

Le Président, Stéphane FRAISSE





L'îlot z'enfants

(de 3 mois à 3 ans)

Accueil de 20 enfants les matins et après-midis et 12 enfants pour le temps du repas, accompagné par une équipe pluri-professionnelle. Cet espace peut accueillir des enfants porteurs de handicap.

Horaires

- Du lundi au vendredi 7h30-18h30

Mode de garde

- Accueil de plus de 15 heures hebdomadaires : adressez-vous à la Maison de la Petite Enfance au 04 72 05 61 95
- Accueil de moins de 15 heures hebdomadaires : renseignez-vous directement auprès de la responsable de la crèche.

Jeudis - Jeux d'O



Les jeudis, les enfants profitent d'un temps de jeux aquatiques dans les bassins ludiques du Centre Nautique Camille Muffat aménagés spécifiquement pour les 3 mois à 3 ans.

Horaires

- Un jeudi matin par mois 9h30-10h30



Le p'tit pirate

Journal trimestriel d'informations, de conseils et d'actualités sur la vie à la crèche. Disponible à l'îlot z'enfants et sur notre site.

Café des parents

Un moment d'échange et de partage animé par un professionnel de l'Espace Berthaudière. Nous construisons ce temps à partir de vos besoins. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la responsable de la crèche ou du secteur habitants-famille.

Horaires

- Les jeudis en semaine paire 8h30-10h30

Première rencontre : jeudi 13 septembre





Raconte-moi une histoire

Une fois par mois, la médiathèque se déplace à la crèche ou bien nous allons les voir. C'est l'occasion pour les enfants de passer un moment enchanteur de contes et d'histoires.

Horaires

- 9h30-10h30

Baby Mouv'

Parcours de motricité, jeux de déplacement pour les plus petits pour être à l'aise avec son corps.

Horaires

- Tous les mardis 10h-11h

En avant les projets...

De nombreux projets se construisent tout au long de l'année au fil des saisons, des fêtes, des intervenants extérieurs...

Ces projets sont menés par l'équipe en fonction des moments partagés avec les enfants.

Ils se déroulent le plus souvent sur un cycle de quelques mois.

Et aussi...

L'atelier des parents

Allez jeter un coup d'œil page 10 rubrique « habitants-famille »





Accueil de loisirs

3/11 ans

Projets d'animations, jeux, activités manuelles, sorties extérieures, mini-séjours durant les vacances... Cet espace peut accueillir des enfants porteurs de handicap.

Horaires (*hors vacances scolaires*)

- Les mercredis 8h-18h

Accueil en journée ou en demi-journée, avec ou sans repas - Inscription à l'année.

Horaires (*pendant les vacances scolaires*)

- Du lundi au vendredi 8h-18h

Accueil en journée ou en demi-journée, avec ou sans repas.

En famille !

Le dernier mercredi, veille de vacances scolaires 17h-18h, activités créatives, culinaires et ludiques.

Accompagnement scolaire primaire

Ecoles primaires - hors vacances scolaires - Démarrage le 3 octobre

Ateliers en lien avec les apprentissages scolaires : aide aux devoirs, ateliers d'écriture, scientifiques, culinaires...

Espace Berthaudière du CE1 au CM2

Espace Berthaudière - le Prainet du CM1 au CM2 pour les élèves du Prainet 1 et 2.

Après l'école...

(hors vacances scolaires)

Flamenco *6/11 ans*

- Les lundis 17h-18h

Eveil corporel dansé *3/6 ans*

- Les mardis 17h-17h45

Théâtre *6/10 ans*

- Les jeudis 17h-18h



P'tit déj' chez les Loupiots

Tous les lundis des vacances scolaires 8h-9h30, vivez un temps partagé entre parents, enfants et l'équipe d'animation.





Accueil de loisirs

11/13 et 14/17 ans

Large choix d'activités sportives, culturelles, ludiques et de projets...

En période scolaire

- Tous les mercredis sur les deux espaces
13h30-18h30
- Tous les samedis

Espace Berthaudière 13h-18h

Espace Berthaudière - le Prainet

10h-12h et 13h-18h

Futsal

- Tous mercredis
Gymnase Angelo et Gérard Colinelli
14h-16h

Durant les vacances scolaires

- **Sur les deux espaces**

9h-12h et 13h30-18h30

Espace Berthaudière pour les 11/13 ans :
possibilité de repas

Soda Jeunes

Espace Berthaudière - le Prainet

Activités pour les 14/17 ans

Dynamique de projets, jeux collectifs, jeux en réseau, borne d'arcade, babyfoot ou passe boire une canette après le collège...

Horaires

- Tous les vendredis 17h-19h

Pour les 16/25 ans

Activités en soirée

Animées à l'Espace Berthaudière-le Prainet :
loisirs, jeux, sorties projets...

Horaires

- Les jeudis 19h30-21h
- Les samedis 18h-21h

Futsal

Gymnase Angelo et Gérard Colinelli

Horaires

- Tous les mardis 17h30-19h



Projets jeunes



11/13 et 14/17 ans

Projets de séjours vacances, de sorties culturelles ou de loisirs... Viens rencontrer les animateurs.

Accompagnement scolaire secondaire

Collège et lycée - hors vacances scolaires - Démarrage le 3 octobre

Pour les élèves de collège

Espace Berthaudière et Espace Berthaudière - le Prainet

Horaires

- Les mardis et jeudis 17h30-18h30
Ateliers en lien avec les apprentissages scolaires : aide aux devoirs, ateliers scientifiques, projets d'animation...

Pour les élèves de 2de du lycée C. Chaplin

Espace Berthaudière - le Prainet

Horaires

- Les mardis 18h30-19h30 : aide aux devoirs, révisions...





EN FAMILLE

Sorties et week-ends

Sorties à la neige, week-ends et journée d'été ! Vivez des moments de détente en famille. Venez proposer vos idées et vos envies lors des commissions « sorties familiales ».

1^{ère} commission le 26 septembre, 18h

Renseignements à l'accueil de l'Espace Berthaudière

Soirées

Moment convivial en famille selon différents thèmes : danses, jeux... N'hésitez pas à proposer vos idées !

Horaires

- Les vendredis veille de vacances à partir de 19h
les 19/10 - 21/12 - 15/02 - 12/04

Ciné club

Cinéphiles, venez découvrir un film ou un documentaire lors d'une soirée conviviale, de discussions et de partage !

Horaires

- 4 vendredis à définir au cours de l'année

Première séance le 29-09

Projection du film Vice Versa débat sur les émotions et intervention de C. Klein, sophrologue.
Autres dates à définir en cours d'année.

Rendez-vous parents/enfants

Venez partager des temps de loisirs et de découverte lors d'activités diverses (contes, cuisine, balade, jeux, ateliers créatifs...)

Renseignements à l'accueil de l'Espace Berthaudière

Horaires

- Le premier vendredi de chaque mois de 16h30 à 18h hors vacances scolaires
**Commission rencontre le 14/09 à 16h30
Espace Berthaudière**
- Les mardis et jeudis 15h-17h pendant les vacances scolaires
**Commission rencontre le 26/10 à 15h
Espace Berthaudière - Le Prainet**

LES HABITANTS PRENNENT DES INITIATIVES

(hors vacances scolaires)



Patchwork

Horaires

Espace Berthaudière - Le Prainet

- Les lundis 13h30-17h

Espace Berthaudière

- Les jeudis 9h-16h

Café-couture

Des amatrices de couture se retrouvent autour de conseils. L'entraide et la bonne humeur sont au programme. Des sessions trimestrielles sont animées par une couturière professionnelle.

Horaires

- Les mardis 13h30-15h30

C'est mieux ensemble

Atelier créatif, faites ce que vous aimez !

Horaires

- Les lundis 9h-12h
- Les vendredis 13h30-16h

Fourchette Gourmande

Atelier cuisine où l'on peut découvrir, préparer et savourer de nouvelles recettes.

Horaires

- Un vendredi par mois 9h30-14h

... Et dix de der'

Un groupe de « joueurs » se retrouvent en après-midi et partagent leur passion pour les cartes : tarot, poker, belotte...

Horaires

Espace Berthaudière

- Les lundis et vendredis 14h-17h

Espace Berthaudière - Le Prainet

- Les mardis, mercredis, jeudis et samedis 14h-17h

Tables d'hôtes

Vous êtes plusieurs habitants à avoir un projet commun ? Les tables d'hôtes sont peut-être un moyen d'en financer une partie...



Running

Se retrouver à plusieurs et intégrer un groupe motivé et convivial partageant la passion de la course à pied.

Horaires

- Les vendredis 17h-19h





on entend parfois le chant des sirènes

FAITES DES RENCONTRES

(hors vacances scolaires)

Atelier français

Progresser et soyez à l'aise avec la langue française, à l'oral et à l'écrit. Apprenez à être autonome dans la vie quotidienne (démarches administratives...)

Horaires

- Le mardi 14h-16h
Espace Berthaudière - Le Prainet
- Le jeudi 14h-16h
Espace Berthaudière

Les Mijotines

Temps convivial autour de plats mijotés par vos soins : échanges de recettes simples et faciles à refaire en famille, repas dégusté ensemble, échanges sur l'équilibre alimentaire, choix du menu pour la séance suivante...

Horaires

- Un lundi par mois 9h30-14h
Première séance le 8 octobre



Café des parents

Un moment d'échange et de partage animé par un professionnel de l'Espace Berthaudière. Nous construisons ce temps à partir de vos besoins. N'hésitez pas à vous renseigner auprès de la responsable de la crèche ou du secteur habitants-famille.

Horaires

- Les jeudis en semaine paire 8h30-10h30
Première rencontre : 13 septembre

Les escapades

Programmation de sorties adultes variées (balades urbaines ou nature, sorties culturelles, cinéma...).

Horaires

- Un vendredi après-midi par mois
Rejoignez-nous dès la première réunion de programmation le vendredi 14 septembre - 14h30

L'atelier des parents

Rencontres thématiques en soirée, en lien avec la parentalité et/ou la scolarité et animées par différents intervenants invités selon les sujets abordés.

**Première rencontre prévue en novembre.
Se renseigner à l'accueil**

Randonnées pédestres

Se retrouver à plusieurs pour des balades nature dans la région lyonnaise, en journée ou demi-journée selon la programmation. Niveaux débutants et expérimentés.

Horaires

• Les premiers jeudis de chaque mois

Première rando : le 4 octobre - lieu Bugey-Lagnieu - départ 9h retour 13h (*prévoir le pique-nique*)

Autres dates : 8/11 - 6/12 - 10/01 - 7/02 - 7/03 - 4/04 - 2/05 - 6/06



VIE DE QUARTIER

Les Estivales Décinoises

5^{ème} édition des Estivales Décinoises. Temps festif, culturel organisé avec les habitants et les partenaires décinois, chaque année. Une équipe de professionnels accompagne le groupe de bénévoles dans les différentes étapes d'élaboration du projet.

Projets d'habitants

Vous avez un projet ? Un séjour culturel, une sortie de loisirs, l'Espace Berthaudière vous accompagne dans son élaboration.

Les brèves de quartier

Aller à la rencontre des habitants en proposant des animations, en menant des actions au cœur même des quartiers. Etre au contact des habitants, rencontrer ceux qui sont le plus éloignés de la structure, c'est une des vocations de l'Espace Berthaudière hors les murs.

Vide dressing et bourse aux jouets

Kit vendeur (1,50€) disponible 15 jours avant le départ.

PERMANENCES

Ecrivain public

Une bénévole vous accueille et vous accompagne dans vos démarches administratives...

Sur rendez-vous uniquement. Inscriptions à l'accueil.

Horaires

• Le jeudi 17h45-18h45

Déci'Sel

Venez participer aux ateliers d'échanges et de savoirs.

Horaires

- **Samedi 13 octobre 10h-12h** : « boîte à dons - échanges d'objets sans argent et fabrication de dentifrice à l'argile et de lessive à base de savon de Marseille »
- **Samedi 16 mars 10h-12h** : « boîte à dons - échanges d'objets sans argent et apprendre à réparer son vélo soi-même ».

Le numérique en un clic

Vous aider dans la découverte et l'accès à vos droits sociaux et dans la réalisation de vos démarches administratives et sociales. Permanences encadrées par un médiateur numérique et le CCAS.

Horaires

- Les jeudis 6, 13, 20 et 27 septembre 9h-12h sans RDV

Espace Berthaudière - le Prainet





ACTIVITES ADULTES

(hors vacances scolaires)

Méli Mélo

Découverte d'un panel d'activités artistiques, manuelles, créatives avec des matériaux de récup'. Matériel fourni. *Module de 2 séances.*

Horaires

- Les deux premiers lundis du mois 14h-15h30

Informatique

Découvrir les bases de l'informatique : se familiariser avec le matériel, naviguer sur le net, envoyer des courriels, utiliser un traitement de texte, exploiter ses photos et vidéos... *Sessions trimestrielles*

Horaires

- Les lundis 10h-11h30

Zumba

Horaires

- Les lundis 19h-20h

Yoga sur chaise

nouveau

Pratique innovante, relaxante et accessible à tous.

Horaires

- Les mardis 14h30-16h

Yoga

Cours dispensés par un professionnel issu de l'Ecole Française de Yoga. « L'esprit prend corps et le corps retrouve l'esprit ».

Horaires

- Les mardis 19h-20h

Bodysculpt

Cours collectifs permettant un travail ciblé sur l'ensemble des muscles du corps, un renforcement efficace des abdominaux, jambes, bras, dos, pectoraux et fessiers.

Horaires

- Les mercredis 9h-10h

Espace Berthaudière - Le Prainet





Gym douce

Ensemble d'exercices de renforcement musculaire adaptés, non agressifs, pour sculpter sa silhouette et garder la santé, retrouver son tonus et raffermir son corps...

Horaires

- Les mercredis 10h-11h
Espace Berthaudière - Le Prainet

Line dance

Pour les passionnés de danses chorégraphiées

Horaires

- Les mercredis 18h30-19h30

Circuit boxe

Cours ludique inspiré des entrainements de boxe. Amélioration de votre condition physique tout en découvrant des mouvements de combat.

Horaires

- Les jeudis 19h-20h

Cardio-fitness

Programme axé sur l'endurance et sur le renforcement musculaire, pour une silhouette sculptée et affinée ! Vous alternerez exercices de cardio et exercices de musculation avec des poids ou des steps.

Horaires

- Les jeudis 20h-21h

Sophrologie

Méthode de bien-être et de développement personnel associant la respiration, la décontraction musculaire et la visualisation d'images positives.

Horaires

- Les vendredis 9h-10h30 ou 10h30-12h

Do you speak english ?

Apprendre les bases de la langue anglaise et savoir communiquer lors d'un voyage à l'étranger, déchiffrer des textes simples...

Horaires

- Les vendredis 11h-12h30.





LES BENEVOLES

L'Espace Berthaudière regroupe de nombreux bénévoles qui n'hésitent pas à s'investir dans la vie de l'association et de leur quartier.

Si vous aussi vous voulez échanger, donner vos idées, participez aux projets :

Alors, n'hésitez plus. Vous avez du temps à donner ? Un peu de temps, beaucoup de temps, une envie de partager, des compétences à faire connaître, vous aimez rencontrer d'autres personnes, vous voulez vous sentir utile...

Alors rejoignez l'équipe de bénévoles et participez, soit :

- régulièrement (accompagnement scolaire, atelier de français, Jeudis-Jeux d'O avec la crèche...)
- ponctuellement (les bourses, les Estivales Décinoises...)

Vous pouvez aussi rejoindre le Conseil d'Administration (CA) et ainsi prendre part aux décisions qui concernent la gestion et les choix/orientations de l'association. Pour cela, il vous suffit d'être adhérent au centre social et de présenter votre candidature au Président 8 jours avant la date de l'Assemblée Générale.



DATES A RETENIR

Forum des associations _____ **samedi 8 septembre 2018**

Centre aquatique Camille Muffat

Portes ouvertes _____ **du 10 au 14 septembre 2018**

Profitez d'une séance gratuite

Mois de la santé _____ **du 1 au 26 octobre 2018**

Bourse aux jouets _____ **les 29 et 30 novembre**

Kits vendeurs à partir du 19/11

et 1^{er} décembre 2018

Vide-dressing _____ **les 28, 29 et 30 mars 2019**

Kits vendeurs à partir du 18/03

Chasse aux œufs _____ **samedi 13 avril 2019**

Prairie de la Berthaudière

Les Estivales Décinoises _____ **samedi 29 juin 2019**

5^{ème} édition - Prairie de la Berthaudière

Pour participer à l'ensemble des activités de l'Espace Berthaudière, vous devez adhérer à l'association.

La carte d'adhésion familiale est de 8 euros (validité de septembre 2018 à août 2019).

Pour certaines activités, une participation financière forfaitaire ou calculée en fonction de votre quotient familial CAF vous sera demandée.



TARIFS

Principe de tarification

L'adhésion familiale de 8 € est obligatoire pour accéder aux activités ou aux services de l'Espace Berthaudière.

Activités soumises au quotient familial

Crèche garderie, Accueil de loisirs 3/11 ans et Sorties familiales

Activités au forfait

(Pass loisirs 13 € + P.A.F. selon l'activité)

Accueil 11/17ans et Soda jeunes

Activités au forfait

(sans nécessité du Pass loisirs)

Activités adultes, Activités après l'école, Patchwork, Mijotines

Activités payantes à la séance

Les Escapades, Fourchette gourmande, Les Bourses, Randonnées pédestres

Activités « gratuites »

(Adhésion familiale uniquement)

Accompagnement scolaire pour les Primaires et Secondaires, Fairball 16/25 ans, Soirées familiales, Café des parents, Rendez-vous des parents, Café-couture, C'est mieux ensemble, Atelier français, Atelier des parents, Ciné-club, Running, ... Et dix de der'

Enfants Activités «Après l'école»

Forfait annuel

100 € par activité

- Eveil corporel dansé • Flamenco • Théâtre

Tarifs Sorties familiales

Coefficient multiplicateur : adulte 0,014 - enfant 0,0085

QF CAF	Prix mini	Prix maxi
Adultes	5 €	15 €
Enfants de -12 ans	3 €	6 €

Tarifs Week-end familiaux

Coefficient multiplicateur : adulte 0,07 - enfant 0,04

QF CAF	Prix mini	Prix maxi
WE Adultes	25 €	80 €
WE Enfants de -12 ans	15 €	50 €

Tarifs Accueil de loisirs

Coefficient multiplicateur : 0,0054

QF CAF	Prix mini	Prix maxi
Tarif 1/2 journée	1,25 €	6 €
Tarif journée complète	6,15 €	15,65 €

Repas + goûter 3,65 €

Adultes Activités Régulières

Forfait annuel 135 € par activité

- Bodysculpt • Cardio-Fitness • Circuit boxe
- Gym douce • Sophrologie • Yoga • Zumba
- Do you speak english ? • Yoga sur chaise
- Line Dance

Forfait trimestriel 50 € par activité

- Informatique • Café couture

Adultes Autres Activités

Forfait annuel

Les mijotines	30 €	l'année
Patchwork	25 €	l'année

Forfait séances

Fourchette gourmande	6 €	la séance
Méli Mémo	10 €	les 2 séances

Coût à la séance, selon sorties

- Escapades • Randonnées pédestres

Jeunes Accueil de loisirs

Pass' Loisirs annuel

13 €

+ Participation financière pour certaines activités

AGENDA

Dates inscriptions pour l'année 2018/2019

JOURS ET HORAIRES D'INSCRIPTION

Accueil de loisirs 3/11 ans

- Les mercredis et jeudis 9h30-12h et 13h30-18h30
- Le samedi 9h-16h *sur rendez-vous uniquement, selon dates ci-dessous*

Accueil de loisirs 11/17 ans

- Le mercredi 13h30-18h30
- Le samedi 9h-16h *sur rendez-vous uniquement, selon dates ci-dessous*

Sorties et week-ends en famille *Inscriptions sur RDV uniquement*

- En janvier pour la programmation hiver
- En juin pour la programmation été

Se renseigner à l'accueil ou consulter notre site internet

Périodes de vacances scolaires	Pour les « réguliers » Mercredi	Pour tous Samedi
Toussaint	03/10/2018	06/10/2018
Noël	12/12/2018	
Hiver	30/01/2019	02/02/2019
Printemps	27/03/2019	30/03/2019
Été (3-17 ans)	12/06/2019	15/06/2019
Mercredi	03/07/2019	

Vacances scolaires - Ouvertures

Toussaint	Du 22 octobre au 2 novembre 2018
Noël	Du 2 au 4 janvier 2019
Hiver	du 18 février au 1er mars 2019
Printemps	du 15 au 26 avril 2019
Été (3/11 ans)	du 8 juillet au 2 août 2019
Été (11/17 ans Berthau)	du 8 juillet au 9 août 2019
Été (11/17 ans Prainet)	du 8 juillet au 30 août 2019

Nos fermetures

Noël	Du 24 décembre 2018 au 1 ^{er} janvier 2019
Ascension	Vendredi 31 mai 2019
Pentecôte	Lundi 10 juin 2019
Été	du 5 août au 1 ^{er} septembre 2019





INSCRIPTIONS

Documents à fournir

Inscriptions en accueil de loisirs ou en crèche

- Le livret de famille
- Le carnet de santé de votre enfant
- La notification CAF ou votre numéro d'allocataire si vous percevez des allocations ou votre dernier avis d'imposition si vous ne percevez pas d'allocations
- Le numéro de sécurité sociale d'affiliation de votre enfant
- Un chèque de caution (non encaissé)
- Un certificat d'aptitude à la pratique des activités aquatiques (pour la crèche)
- Un certificat d'aptitude à l'activité choisie (pour les activités adultes)

Modalités d'inscriptions à l'accueil

En accueil de loisirs

Les inscriptions pour les vacances scolaires se tenant le samedi se font uniquement sur RDV via notre site internet. Afin de valider la réservation, le règlement de la totalité du séjour sera exigé le jour de l'inscription (possibilité de paiement en plusieurs fois).

Pour les activités régulières enfants et adultes

L'inscription se fait pour l'année complète (règlement échelonné possible). En cas d'abandon en cours d'année, aucun remboursement ne sera effectué sauf en cas de force majeure (contre-indication sur certificat médical, déménagement hors de la commune, ...). Dans tous les cas, la carte d'adhésion de 8 € restera due.

Modes de paiements acceptés

Chèques bancaires, Espèces, Chèques Vacances ANCV, Coupons Sports (pour les activités adultes), Chèques CESU (pour la garde des enfants de moins de 6 ans uniquement).

ESPACE BERTHAUDIERE

69150 DECINES-CHARPIEU



65 rue Georges Bizet • 04 78 49 13 27 • Crèche 04 78 49 08 37
Le Prainet - 15 avenue Salvador Allende • 04 78 58 18 44
www.espace-berthaudiere.fr • accueil@espace-berthaudiere.fr



Likez notre page

facebook